

## UTFYLLENDE INFORMASJON – LISA-PROSJEKTET

### ***Bakgrunn og hensikten med prosjektet:***

LISA-prosjektet er en spørreundersøkelse der forskere ved Universitetet i Bergen samarbeider med Senter mot incest og seksuelle overgrep i Hordaland (SMIH), Senter mot incest i Oslo (SMI), Senter mot incest og seksuelle overgrep i Sør-Trøndelag og Senter mot seksuelle overgrep - Rogaland. Sammen har vi laget spørreskjemaheftet som er vedlagt her. Skjemaet inneholder mange såkalte standardiserte spørsmål – dvs. spørsmål som har vært med i undersøkelser både i Norge og utlandet tidligere. Fordelen med disse er at vi kan sammenlikne svarene som kommer inn på denne undersøkelsen med svar fra andre undersøkelser.

Det er flere tema som tas opp i skjemaet. Innledningsvis spør vi om din bakgrunn (som kjønn, utdannelse etc.). Så kommer det en del spørsmål som ganske detaljert forsøker å kartlegge overgrep du har vært utsatt for. Disse spørsmålene har forskerne ved UiB laget sammen ansatte ved SMIH, SMI, SMISO og SMSO. Vi spør også om andre svært belastende hendelser som du kan ha opplevd enten som voksen eller i din oppvekst. Deretter stiller vi mange spørsmål som på en eller annen måte handler om hvordan du har det. Det dreier seg om temaer som ulike typer reaksjoner på svært ubehagelige hendelser, medikamentbruk, spisevansker, selvskadning, uro/nedstemthet, søvnproblemer, forhold til andre, smerter, om helsen din generelt, spesielle opplevelser og om rus. Mot slutten er det noen spørsmål om sosial støtte og noen spørsmål om hvordan du oppfatter deg selv som person.

Hensikten med alle spørsmålene er å undersøke om overgrep henger sammen med ulike typer reaksjoner og symptomer. Vi ønsker dessuten å kartlegge hvordan det over tid går med personer som har vært utsatt for seksuelle overgrep. Derfor vil vi også invitere dere som deltar i denne undersøkelsen til å delta i en spørreundersøkelse hvert annet år i årene som kommer. Vi vil her presisere at selv om du deltar denne gangen, forplikter du deg ikke på noen måte til å delta fremover i tid.

### ***Genprøve:***

På den siste siden i spørreskjemaheftet er det spørsmål om du er villig til å avgi en genprøve. Grunnen til at vi ønsker å ha denne med er at noen tidligere undersøkelser har vist at reaksjoner på belastende hendelser til en viss grad kan henge sammen med noen spesielle gener som er med på å regulere mengden av visse signalstoffer i hjernen. Genene vi er særlig interessert i her er gener som virker inn på signalstoffer som er med på å regulere humøret (serotonin).

I praksis innebærer det å bli med på denne delen av undersøkelsen at du får tilsendt et lite plastbeger med en kork. Selve genprøven er basert på spytt, og det er da meningen at du skal spytte opptil en spesiell strek på dette plastglasset. I spyttet ditt vil det være DNA som vi bruker til å kartlegge de genene som er nevnt ovenfor. Når du har avgitt spyttprøven skrur du korken på glasset og sender det inn i den ferdig frankerte svarkonvolutt som medfølger.

### ***Premiering:***

Vi har ikke mulighet til å premiere den enkelte for deltakelse i denne undersøkelsen. Imidlertid vil både Senter mot incest og seksuelle overgrep i Hordaland (SMIH), Senter mot incest i Oslo (SMI), Senter mot incest og seksuelle overgrep i Sør-Trøndelag (SMISO) og Senter Mot Seksuelle Overgrep - Rogaland, hver motta et tilskudd til driften på kr. 10 000,- dersom svarprosenten totalt kommer opp i minst 50 %.